

# えがお12月号

川口市立岸川中学校  
保健室  
平成29年12月1日発行



世界エイズデーキャンペーン2017

UPDATE!

～エイズのイメージを変えよう～



気がつけば、2017年も残りわずか。皆さんにとって、2017年はどのような年でしたか？ ちょとした不注意でけがをってしまった人はいませんか？ 落ち込んだ生活を心掛けて下さいね。また、寒さも本番と近づきました。教室にエアコンが設置されていますが、廊下はまるごとです!! 学校は寒いので!! 一人ひとりが寒さ対策と感染症予防に努めましょう。



## 感染性胃腸炎(ノロウイルス)警戒中!!

この時期にはよく心配されるのが「感染性胃腸炎」ですね。ウイルス性胃腸炎とも言われます。本校でも、11月の中旬ごろから欠席・早退者がお女始めしています。

**症状は?** おう吐・下痢・腹痛・発熱など。手指や食品を介して口から感染します。

**予防①** **しっかりと手を洗うこと** ✨ ※石けんを泡立てるのがポイント ✨  
食事の前、トイレの後には必ず!! 手をふく時も、各個人のタオルで!!

**予防②** **十分な睡眠・栄養をとること!!**

**もしかして...** 免疫力(抵抗力)をUPさせるためには日々の生活習慣が大切です。

**症状(吐き気・おう吐・下痢・腹痛など)がある時は速やかに医療機関へ!**  
感染性胃腸炎と言診された場合は「**出席停止**」となります。症状が完全に治まっからの登校再開となりますので、ご了承ください。

歯みがきしようキャンペーンを実施しました! **結果**

1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2	3-3	3-4	5組
98%	94%	99%	99%	99%	64%	98%	100%	93%	99%	85%	100%

11月上旬に本校の歯科保健室を实方しました。歯ブラシ等で治療が必要な生徒へは通知を渡しましたので、必ず治療をうけて下さい。また、通知を渡していない生徒の中に、歯科保健室へ、「この部分をもっと良く磨いてね」「奥歯の溝が汚れて黒く染まってるよ」「直接声をかけられていた生徒もたくさんいました。日々の歯磨き習慣の中でしっかりと意識して磨いて欲しいと思います。

## HIVとエイズのちがい

Acquired	後天性	Human	ヒト
Immuno	免疫	Immunodeficiency	免疫不全
Deficiency	不全	Virus	ウイルス
Syndorome	症候群	HIVはウイルスだ	

エイズは病気が、免疫が落ちて様々な感染症にかかってしまう...

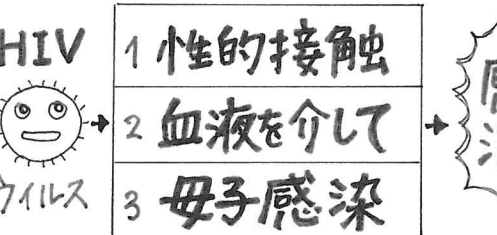
HIVに感染しても、エイズ発症まで10年以上かかることがあり、症状もよいため気づかないことがあります。

## 日本では現在も増加傾向

他の先進国が減少を抑えている中、日本は今も増加傾向です。

2016年 年間報告数 (\* HIV感染者 1011人 \* エイズ患者 437件)

## 感染経路は3つ



日本では性的接触による感染が最も多い!

HIVは①血液 ②精液 ③唾液 ④母乳に多く含まれています。HIVは性器、直腸、口などの粘膜や傷口から体内に入ることによって感染します。それを予防するためには「危険な性的接触」をしないことが重要となります。

## 偏見や差別のない社会を

HIVの感染経路は限られていて、日常生活の中で感染することはありません。正しい知識を持って行動していくことが大切です。

## インフルエンザの出席停止について

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」

\* 薬の効果で熱はすぐに下がりますが、感染力はすぐには消えません。必ず守って下さい!!

