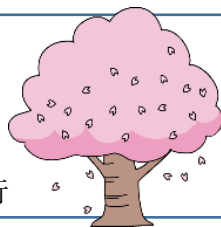


# えがお



岸川中学校の皆さんが、  
毎日笑顔で元気に過ごせ  
ますように！

川口市立岸川中学校 保健室 平成30年4月9日発行

進級・ご入学 おめでとうございます。

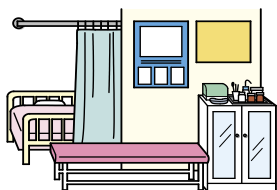
陽ざしも春めいて、吹く風もさわやかに感じる季節となりました。新しい年度がスタートし、慣れない学校生活の中で緊張する場面も多いのではないかと思います。疲れをためないよう睡眠を十分とりましょう。

保健だより『えがお』では、昨年度に引き続き、保健行事や健康に関する情報をお届けします。

岸川中学校のみなさんが、健康でスクスクと成長できるように  
お手伝いしたいと思います。よろしくお願いします。



養護教諭の鈴木直美です  
保健室にいます！



## 保健室を利用するときは・・・

保健室は、けがをしたとき、からだの具合が悪くなったとき、からだや心についての相談や、健康について知りたいことがあるときに利用してください。

- 保健室に入るときは、ノックをしてください。
- 休養している人もいますので、保健室では静かにしましょう。
- 体調が悪くなって保健室を利用するときは、授業の先生（または担任の先生）から、『連絡カード』を書いてもらってから来てください。
- 保健室で内服薬は出せません。  
保健室は、病院に行くまでの応急処置や、休養して経過を観察するところです。病気の診断や治療はできません。



けがの応急手当  
をします



具合が悪いとき  
に休養します



からだや心のこ  
を相談できます



からだや健康のこ  
とを調べられます

## 保健関係書類の提出について



- 保健調査票**  
1年生は記入例を参考に記入してください。2年生・3年生は斜線（/）または、必要事項を記入してください。  
※緊急連絡先に変更がある場合は、必ず書き直してください。
- 結核に関する問診票**  
新学年の欄に記入してください
- 心臓検診調査票**  
記入漏れがないように記入してください
- スポーツ振興センター申込書**  
2年生・3年生は申込書のみ、1年生は申込書と460円を封筒に入れて提出してください

## 4月 定期健康診断日程

4月10日(火)	発育測定 視力検査	1限：3年 2限：1年 3限：2年 4限：5組
4月16日(月)	聴力検査	1限：3-1～3-3 2限：3-4, 5組 3限：1-1～1-3 4限：1-4
4月18日(水)	歯科検診	13:30: 1年, 2-1～2-2
4月19日(木)	歯科検診	13:30: 5組, 2-3, 3年
4月26日(木)	内科検診	10:00: 5組, 3年, 2-1

学校医の先生



【内科】小林義輝先生 渡邊文時先生  
 【歯科】杉井克章先生 永瀬千敬先生  
 【耳鼻科医】八代利伸先生  
 【眼科】佐藤豊明先生  
 【薬剤師】新井政子先生