

# えがきお

川口市立岸川中学校 保健室 平成 30 年 5 月 1 日発行



GWは「家族と出かけます」「友達と〇〇行くよ！」など、保健室でも楽しそうな笑顔があふれていました。

新学期がスタートして1カ月が過ぎました。新しい環境に少しずつ慣れた頃だと思えます。その一方で、忙しさや緊張で過ごした疲れがドッと現れる人もいないでしょうか。明日からゴールデンウィーク後半が始まります。部活動の練習、大会、習い事などで忙しい人も多いと思いますが、時間を上手に使って、からだや心をゆったりリラックスさせてください。連休明けは元気な笑顔で登校してください！



## 5月の健康診断

10日(木)	内科検診 2-2, 2-3, 1年生 尿検査①
11日(水)	尿検査② 1年生 心臓検診
23日(水)	尿検査(2次検査)

### 保護者の皆様へ

成長期の健康管理、学習能力の向上のために4月～6月にかけて健康診断を実施しています。

各検診の結果、『受診のお勧め』が届きましたら、早めに医療機関で受診していただくようお願いいたします。受診・治療が終わりましたら、受診報告書を保健室までご提出ください。

学校・家庭で協力して、子どもたちの健康を守りましょう。

## 情報

### 最近話題の感染症・・・『麻しん(はしか)』って、どんな病気？

今年3月、沖縄県で旅行客が『麻しん(はしか)』と診断されました。その後、日本国内での感染拡大が心配されています。『麻しん(はしか)』はどんな病気かな？

#### ◆症状は？

初期症状は、鼻水・咳といった風邪のような症状が現れます。2～3日続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。

#### ◆誰でも感染するの？

感染力が非常に強く、免疫を持っていない人は感染します。1歳時・小学校入学前にMRワクチンを接種している中学生は、免疫があるので感染リスクは少ないです。

平成2年4月2日以前に生まれた人で、『麻しん(はしか)』にかかったことがなく、予防接種を受けたことがない人(保護者の方・教職員など)は注意が必要です。

#### ◆もし麻しんに感染したら・・・、どうすればいいの？

必ず受診前に病院に連絡して、病院の指示に従い早急に受診してください。

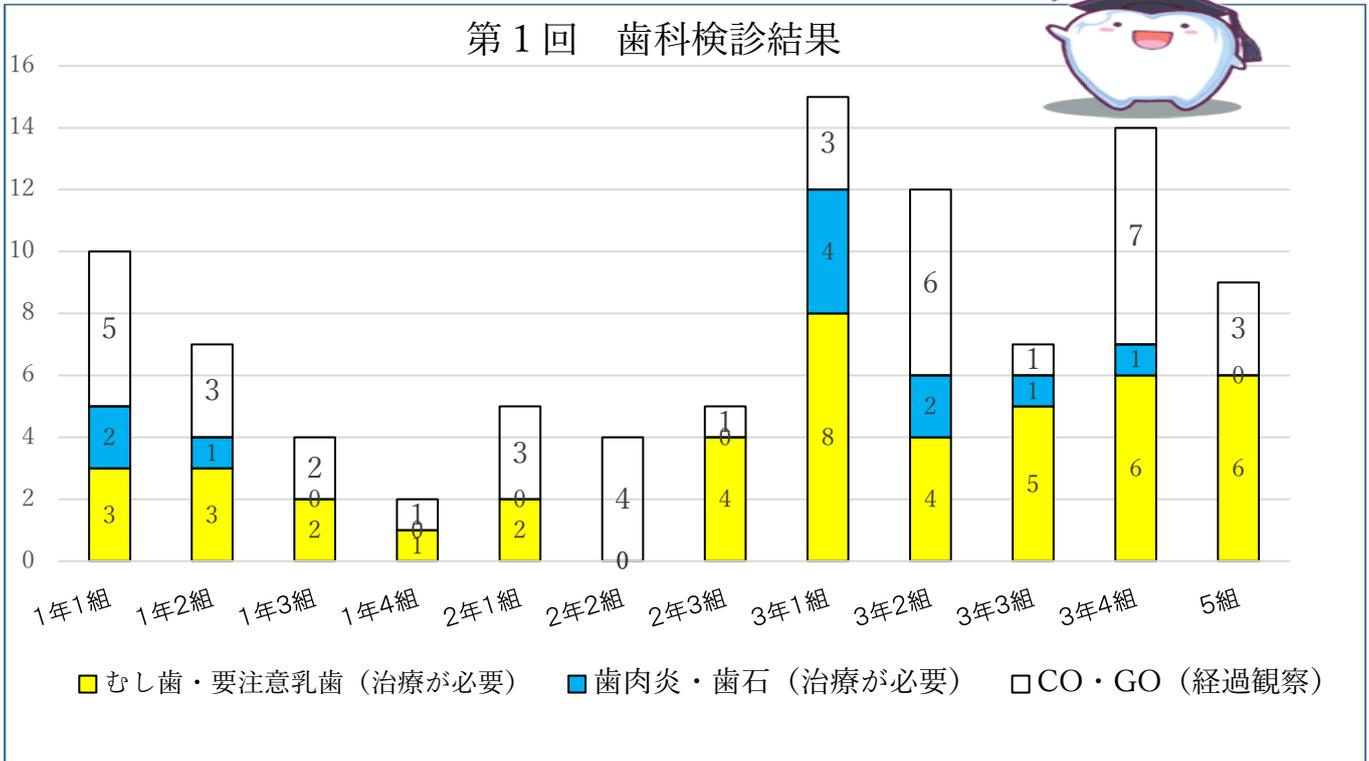
裏面に続く → → → →

## 4月18日・19日に実施した歯・口の健康診断結果』を配布しました

※日付が『4月27日』となっていますが本日配布です。



### 第1回 歯科検診結果



岸川中学校でむし歯がない生徒は、1年生131人、2年生101人、3年生110人でした。多くの方がむし歯の治療を行い、歯をきれいに保っていることがわかります。

しかし、むし歯になる前の『CO (シーオー)』や、軽度の歯肉の炎症『GO (ジーオー)』がある人が、むし歯の人よりたくさんいます。このまま放置すると、むし歯・歯肉炎に進行するので、ていねいな歯磨きや定期歯科検診を行い、歯や歯肉の健康を保ちましょう。

**むし歯・歯肉炎が見つかった人は、  
すぐに治療をはじめよう！**

学校歯科医

ながせ歯科クリニック 永瀬千敬 先生より

クリニックで治療していると、中学3年生の10月以降になって治療に来る人がいます。高校受験を控えて『むし歯がいたら困るから・・・』と言って治療に来ますが、それでは遅いのです！

治療するために何度も歯科医院に通うことになり勉強時間が削られます。また、進行したむし歯の治療は痛みを伴うため、入試を控えた時期は治療できません。“たかが、むし歯1本”と思うかもしれませんが、時期やタイミングによっては 人生を変えることもあります。むし歯が見つかったら、すぐに治療をはじめましょう。

