

梅雨入りの便りが聞こえてくる季節になりました。しばらく暑いくらいの天気が続いていましたが、雨が降るとまだまだ朝晩は涼しく感じますね。気温差が大きく変わりやすい時は、大人でも体調を崩しがちです。お子様の体調も気を付けてみてあげてください。

さて、6月になり学校生活にも慣れてきた頃だと思います。学校や友達の話・家族のことなど、誰かに聴いてもらいたいなと思ってくるのもこの時期です。ご家庭の状況などで、お子様とゆっくり過ごす時間がとれない方も多いと思います。しかし限られた時間であっても、しっかりお子様と向き合う時間を持つことは大切です。そばにいてよく話を聴いてあげるとお子様の気持ちは落ち着きます。話を聴くときは、ありのままを受け止めてあげてください。

つい親としてお説教やアドバイスを言ってしまいそうになりますが、どうかそこはぐっと抑えてください。話を聴く前に親の意見をいってしまうと、開きかけた子どもの気持ちに蓋をしてしまうこととなります。まずはお子様が感じていること、素直な気持ちを聴いてあげてください。大人からすると些細なことかもしれませんが、子どもなりの不安や不満を抱えているかもしれません。子どもは気持ちを受け止めてもらえると、安心した気持ちになり、明日への元気につながります。



相談室の利用について

- 開室時間：月・水・木 9:30～14:30 ※学校行事や相談員の都合で開室時間を変更することがあります。
火・金 9:30～16:00
- 利用方法：岸川中生は昼休み・放課後の利用です。
放課後は部活動の先生の許可をもらってください。
相談があるときは予約をしてください。
- ☆スクールカウンセラーが**隔週木曜日**に来校します。予約制となりますので、相談室に直接予約をするか、学校の先生を通して予約をしてください。
時間は10:00～15:00 1回につき1時間程です。 **直通電話 268-4510**

山崎優子スクールカウンセラー来校日

気になること、心配なことがありましたら、どうぞ相談ください。

※6・7月の来校日は以下のとおりです。

6/ 8(木)・6/22(木)・7/ 6(木)

6月の開室時間変更日

- ★6/5(月) 閉室
- ★6/6(火)・6/7(水)・6/19(月)
9:30～12:30
- ★6/20(火)・6/23(金)
9:30～14:30

<小学生の保護者の皆様へ>

相談室は保護者の皆様と共に、子どもたちの健やかな成長を応援する場所です。また、保護者の皆様が笑顔でお子様と過ごすことを応援する場所でもあります。些細なことでも悩みはそれぞれです。「どうしよう、こんなこと聞いても恥ずかしくないかな」と思わず、ご相談ください。個人の秘密は必ず守ります。安心してご利用ください。

