

明けましておめでとうございます

新しい年が始まりましたが、皆さんは何か今年の目標は決めましたか。毎年目標は立てるけれど、達成したことがないという人もいます。もちろん目標を達成できればいいことなしですが、たとえ達成できなかったとしても、目標に向かって頑張ったことが大切です。「今度こそ頑張ろう」と思うだけでも人は成長するものです。諦めなければいつか努力が実る日がくるでしょう。

新しいことを始めるとき、その取り組みかたには大きくわけて2つのタイプがあるそうです。1つ目は、やる気が全面に出るタイプ・2つ目は、抵抗を感じるタイプ  
いずれにしてもこの取組の成否は、うまくスタートが切れるかどうかにかかっています。「うまく」というのは、決して成功だけを意味していません。つまずいても取り組んでよかったという気持ちになれば、それは「うまく」にあたります。周りにいる人達は、子供たちがつまずいたときこそしっかりと話を聞いて支えてあげることが大切です。

新しい年、心も体も元気に過ごしましょう。

## 相談室の利用方法

○開室時間：月・水・木 9：30～14：30 \*学校行事や相談員の都合で開室時間を変更することがあります。  
火・金 9：30～16：30

○利用方法：岸川中生は昼休み・放課後に利用できます。  
たくさんお話がある人は予約をすることもできます。  
保護者の皆様は来室相談・電話相談ができます。

☆スクールカウンセラーが**隔週木曜日**に来校します。予約制となりますので、相談室に直接予約をするか、学校の先生を通して予約をしてください。

時間は10：00～15：00 1回につき1時間程です。 **直通電話 268-4510**

### 山崎優子スクールカウンセラー来校日

心配なことや気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

※1・2月の来校日は以下のとおりです。  
1/18(木)・2/1(木)・2/15(木)



### <小学生の保護者の皆様へ>

お子さんのことで最近少し様子が気になる、以前からお子さんのことで気になっていたが相談してみようと思った、ご自身のことで少し話をしてみたいなど、お気軽にご利用ください。

相談室では、来室相談・電話相談をお受けしています。個人の秘密は必ず守ります。安心してご利用ください。