

いよいよ2学期がスタートしました。皆さん思い思いの夏休みが過ごせましたか。

2学期は1学期に身につけた「力」をさらに伸ばしていく時期です。「学力・体力・コミュニケーション力」が大きく成長する季節です。どのように自分自身を伸ばすのか、どのように行動したらいいのか、考えてみましょう。初めの一步、次の一步をやってみましょう。やってみると思うようにいかないことや、かっこわるい自分を味わうことがあるかもしれません。でも練習の数だけ「できる力」が高められていることを、信じてくださいね。

時々心も風邪をひきます。頑張りすぎてしまったとき、思うようにいかなかくて悩んだときは、気軽に相談室のドアをノックしてください。一緒に心の中を整理していきましょう。

相談室の利用について

○開室時間：月・水・金 9：30～14：30 ※学校行事や相談員の都合で開室時間を変更することがあります。
火・木 9：30～16：30

○利用方法：岸川中生は昼休み・放課後に利用できます。
たくさんお話がある人は予約をすることもできます。
保護者の皆様は来室相談・電話相談ができます。

☆スクールカウンセラーが隔週金曜日に来校します。予約制となりますので、相談室に直接予約をするか、学校の先生を通して予約をしてください。

時間は10：00～15：00 1回につき1時間程です。 直通電話 268-4510

山崎優子スクールカウンセラー来校日

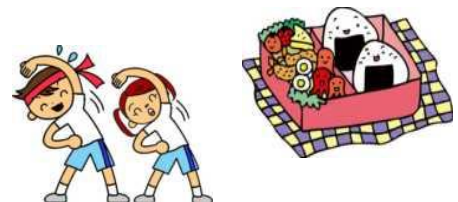
心配なことや気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

※9・10月の来校日は以下のとおりです。

9/14(金)・ 9/28(金)
10/12(金)・10/26(金)

9月の開室時間変更日

9/18(火) 9：30～14：30
9/20(木) 9：30～14：30



<小学生の保護者の皆様へ>

長い夏休みの間に生活のリズムが乱れる、家での生活に慣れてしまうなど、学校へ行く意欲がなくなってしまうお子さんもいます。気持ちよく登校できないと、お子さんも保護者の方も疲れてきてしまいます。前に進めなくなる前に相談に来てみませんか。

相談室では、来室相談・電話相談をお受けしています。個人の秘密は必ず守ります。安心してご利用ください。