

じめじめした梅雨も終わり、これから夏本番、楽しみにしている夏休みも近づいていますね。
2018年のカレンダーは残り半分です。これを「まだ半分ある」と思える人もいれば、「もう半分しかない」と思う人もいるでしょう。まだ半分あるという心の余裕を持ちたいですね。
夏休みはこれまでの生活を振り返り、気力・体力ともたっぷり充電し、これからを立て直す大きなチャンスになります。2学期には持っている力をたくさん発揮できるといいですね。
お子様と一緒に過ごす時間の増える夏休みは、楽しいこともあります。保護者の方の負担が増える時期でもあります。ダラダラ過ごすお子様を見て、つい口うるさく言いたくなることもあるでしょう。心配する気持ちは親として当たりまえともいえます。ただお子様にとっては、学校生活でたまった緊張を緩め、のんびりすることで2学期への力を蓄えていることもあるでしょう。少し見守ってあげる時間があってもよいかもしれませんね。保護者の方も大変なときやつらいとき、お子様に手伝ってもらったり、少し距離をおくなど、心の健康を大切に過ごしてください。

相談室の利用方法

- 開室時間：月・水・金 9:30～14:30 ※学校行事や相談員の都合で開室時間を変更することがあります。
火・木 9:30～16:30
- 利用方法：岸川中生は昼休み・放課後に利用できます。
たくさんお話がある人は予約することもできます。
保護者の皆様は来室相談・電話相談ができます。
- ☆スクールカウンセラーが**隔週金曜日**に来校します。予約制となりますので、相談室に直接予約をするか、学校の先生を通して予約をしてください。
時間は10:00～15:00 1回につき1時間程です。 **直通電話 268-4510**

山崎優子スクールカウンセラー来校日

皆様が心身ともに健やかに成長できるよう、ご相談に応じます。気になること、心配なことがあれば、どうぞご相談ください。

※9月の来校日は以下のとおりです。
9/14(金)・9/28(金)

お知らせ

7月21日～8月31日まで
夏休みのため閉室します。



<保護者の皆様へ>

いよいよ夏休みも近づいてきました。1学期を振り返り、様々な行事や学校生活でお子様の生長を感じているのではないのでしょうか。子育てには悩みがつきものです。夏休みを前に「気になることがあるけれど、誰に聞いたらよいの」など、どんなことでも構いません。

個人の秘密は必ず守ります。安心してご利用ください。