相談室だより　No.６

平成３０年１０月　１日
川口市立岸川中学校 相談室
直通電話２６８－４５１０

晴れた日の日中は暑くても、朝晩はだいぶ涼しくなり、ようやく秋の訪れが感じられるようになりました。夜になると聞こえてくる虫の歌声に耳を傾けると、心が落ち着く気がします。秋は夏の疲れを癒やし、冬へ向けて気力・体力を充実させるにはとてもよい季節です。そんな季節であっても、悩みごとを抱えた人には辛く感じることもあるでしょう。そんな時は相談室を利用してみてください。

さて、家ではお子さんから話しかけられた時、どんな対応をしていますか。忙しくて聞く余裕がない時もあるでしょう。でもほんの少しの余裕があったら、お子さんの言ってきた言葉をそのまま繰り返してみてください。たったそれだけで話を聞いてもらえたと思えるのです。自分を肯定してもらえたと感じることが、親子の会話には大切です。そして、今は無理だから後でと言ったなら、必ず後から聞いてください。この繰り返しが親子の絆となっていきます。

相談室の利用について

〇開室時間：月・水・金　　９：３０～１４：３０
　　火・木　　９：３０～１６：３０

※学校行事や相談員の都合で開室時間を変更することがあります。

〇利用方法：岸川中生は昼休み・放課後に利用できます。
たくさんお話がある人は予約をすることもできます。
保護者の皆様は来室相談・電話相談ができます。

☆スクールカウンセラーが**隔週金曜日**に来校します。予約制となりますので、相談室に直接予約をするか、学校の先生を通して予約をしてください。
時間は１０：００～１５：００　　１回につき１時間程です。　**直通電話　２６８－４５１０**

山﨑優子スクールカウンセラー来校日

心配なことや気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。
※１０・１１月の来校日は以下のとおりです。
１０／１２(金)・１０／２６(金)
１１／　１(木)・１１／２２(木)

１０月の開室時間変更日

１０／１８(金)　９：３０～１４：３０
１０／２２(月)　閉室

＜小学生の保護者の皆様へ＞

２学期もたくさんの行事に取り組んでいるお子さんの姿を応援し、暖かく見守っていることと思います。最初は小さなつまずきでも、乗り越えられないまま時間が経過すると、心や体に変化が現れてくることがあります。困ったなと思うことがありましたらご相談ください。

相談室では、来室相談・電話相談をお受けしています。個人の秘密は必ず守ります。安心してご利用ください。