



手を洗うきゅぽ!

川口市マスコット「きゅぼらん」

令和2年6月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(元郷学校給食センター献立)

※献立名は主に使用している食品であり、全ての食品についての記載ではありませんので、ご了承ください。

日 曜	献立名			主な食品			栄養価	
	主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
15 月	子供パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース 米粉のお祝いいちごケーキ	パン ラード 米粉 さとう 植物油なたね油	牛乳 とり肉 豆乳	たまねぎ いちご	732	23.4
16 火	チキンライス	牛乳	ハムチーズピカタ	米なたね油	牛乳 とり肉 たまご ハム チーズ	トマト	608	19.7
17 水	わかめごはん	牛乳	さばの辛味焼き	米さとう	牛乳 わかめ さば		659	21.6
18 木	ホット中華めん	牛乳	長崎ちゃんぽん	中華めん なたね油 でんぶん ごま油	牛乳 ふた肉 さつま揚げ	はくさい ながねぎ にんじん しょうが にんにく	601	25.8
19 金	ごはん	牛乳	カレーライス	米 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 ふた肉	たまねぎ にんじん しょうが にんにく	689	20.6
22 月	ごはん	牛乳	ひじきごはん ししゃもフライ	米 さとう なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 ひじき ふた肉 油揚げ ししゃも	にんじん	710	25.3
23 火	メロンパン	牛乳	ポテトコロッケ メロン	パン じゃがいも パン粉 なたね油	牛乳 ふた肉	メロン	681	18.6
24 水	ドライカレー	牛乳	肉団子とニョッキのクリームシチュー	米 植物油 ニョッキ 小麦粉 ラード でんぶん じゃがいも	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ふた肉	たまねぎ にんじん グリーンピース	728	23.2
25 木	ホット中華めん	牛乳	たんたんめん さくらんぼ	中華めん ごま なたね油 さとう ラー油	牛乳 ふた肉 みそ	チンゲンサイ ながねぎ にんじん にんにく しょうが さくらんぼ	669	26.9
26 金	茶めし	牛乳	すいとん	米 すいとん	牛乳 とり肉 油揚げ	にんじん だいこん ほうれんそう ながねぎ	636	20.7
29 月	バターロール	牛乳	大豆とひき肉のカレー煮	パン なたね油 小麦粉	牛乳 大豆 ふた肉	たまねぎ にんじん	734	29.5
30 火	わかめごはん	牛乳	ちゃんこ鍋	米 パン粉 でんぶん なたね油	牛乳 わかめ ふた肉 とり肉 とうふ かまぼこ うずら卵 油揚げ	たまねぎ はくさい だいこん にんじん ながねぎ ほうれんそう しいたけ	725	30.4

6月は感染防御に配慮し、配膳の負担を軽減した献立を提供いたします。

※食品ロス削減のため、3月に予定していた献立を一部提供いたします。食品の保管、賞味期限の管理は適切に行っております。

- ・毎月19日は食育の日です。
- ・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をととして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ →



次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日	
6月分	6月30日(火)	6月29日(月) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にかままでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。