

大切な あなたの命は 宝物

9月10日から16日は、自殺予防週間です。
3月は自殺対策強化月間です。

こころの悩み・心配、
一人でかかえないで

相談窓口は裏面へ

こころの体温計

川口市 こころの体温計

検索

<https://fishbowlindex.jp/kawaguchi/>

携帯・スマホ
はこちらから



本人モード ストレス度・落ち込み度が分かります。

家族モード

大切な方の心の健康をチェックします。

赤ちゃんママモード

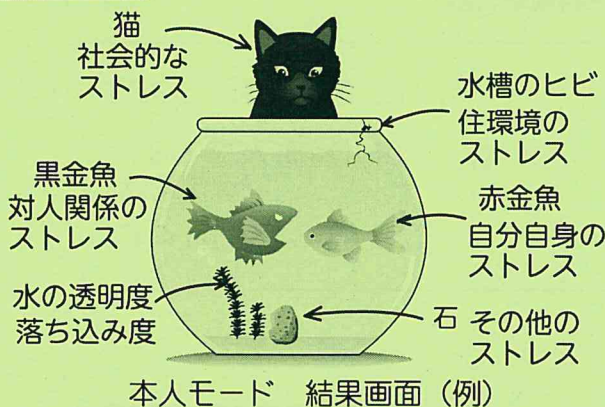
赤ちゃんのママの心の健康をチェックします。

アルコールチェックモード

自らの飲酒を振り返ってみませんか？

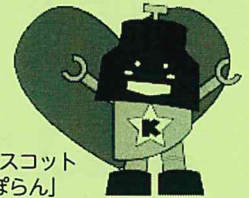
ストレス対処タイプテスト

ストレス解消法はありますか？
あなたのストレスはどのタイプ？



※こころの体温計 ご利用にあたって
利用料は無料です。(通信料は、自己負担となります。) 個人情報の入力は一切不要です。
自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。
結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら、早めに専門家にご相談されることをおすすめします。

相談・問い合わせ先一覧



川口市マスコット
「きゅぼらん」

川口市の相談窓口

■川口市保健所 疾病対策課 精神保健係 「精神保健福祉の相談」	TEL 048 - 266 - 5557 (代表)
■川口市保健所 地域保健センター 「健康に関する相談」	TEL 048 - 256 - 2022 (代表)
■川口市役所 障害福祉課 支援係 「障害者の生活相談」	TEL 048 - 259 - 7926 (直通)
■川口市役所 介護保険課 認定係 「介護に関する相談」	TEL 048 - 259 - 7294 (直通)
■川口市役所 長寿支援課 支援係 「高齢者に関する相談」	TEL 048 - 259 - 7652 (直通)
■川口市役所 子育て相談課 「子育てに関する相談」	TEL 048 - 259 - 9005 (直通)
■川口市市民相談室 市民相談コーナー 「法律的な相談」	TEL 048 - 259 - 9037 (直通)

●こころの健康相談統一ダイヤル (厚生労働省) TEL 0570-064-556

●自殺予防いのちの電話 (日本いのちの電話連盟) TEL 0120-783-556

(毎月10日午前8時～翌11日午前8時まで無料電話相談)

●埼玉県立精神保健福祉センター TEL 048-723-3333 (代表)

来所相談…電話予約制 平日9:00～17:00 TEL 048-723-6811
(専用電話)

電話相談「こころの電話」
TEL 048-723-1447

●埼玉いのちの電話

相談電話…24時間365日 TEL 048-645-4343

●法テラス埼玉 法律相談 平日9:00～17:00 TEL 050-3383-5375

●ハローワーク川口 就労の悩み TEL 048-251-2901 (代表)