

保健だより

えがきお

川口市立岸川中学校 保健室 令和3年5月25日

雨や蒸し暑い日が続いています。体育や昼休みの終わりは、昇降口の冷水器の前に行列ができます。いつでも水分補給ができるように、水筒を用意してください。運動後は、水分補給が必要です。



新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染（感染者の咳やくしゃみ、つばとともに放出されたウイルスを、他者が口や鼻から吸い込んで感染する）や接触感染により感染します。

感染防止のために、1人1人が自分の生活に気をつけて、感染しない（感染を拡げない）行動を実践することが大切です。

再度、ご家庭での健康観察の徹底をお願いします

保護者の方へ

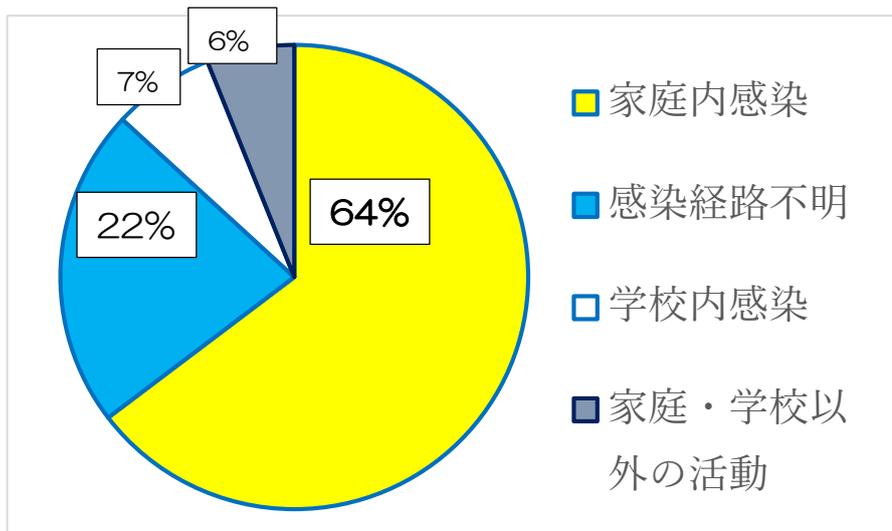
日頃より、新型コロナウイルス感染拡大防止に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

現在、岸川中学校では、感染拡大対策として、各ご家庭のご協力により、毎朝、健康観察表の提出をお願いしているところです。

しかしながら、最近では、健康観察表や検温を忘れる生徒が多く、保護者の確認印漏れも見受けられ、集団の健康を守るうえで、心配する場面も見られます。今一度、ご家庭での健康観察、および学校への提出の徹底をお願いいたします。

中学生の感染経路

(2021.4.28 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」より)



5月24日（月）

健康観観察表を忘れた、体温・保護者印が空欄だった生徒

1年生 13人（約9%）
2年生 11人（約8%）
3年生 4人（約3%）

中学生の感染経路の64%は、家庭からの感染と言われています。ご家庭の協力がなければ、学校内での感染を防ぐことができません。

ご家族や身近な方に体調不良者がいる場合は、登校を控え、受診するようお願いいたします。（その場合、欠席にはなりません。学校へご連絡ください。）

自分でも気づかないうちに、飛沫を飛ばし、飛沫に触れた手で鼻や口を触るなど、普段の生活で、誰でも感染する可能性があります。だから、みんなで「マスク着用」「手洗いの徹底」「密閉・密集・密接を避ける」などの感染防止対策を行うことが必要なのです。

～安心して学校生活を送るために、生徒・教職員みんなで実行すること～

朝の健康観察・検温の確認

教室等の換気の徹底

手洗いの徹底

会話の際はマスクを使用

3つの密「密閉」「密集」「密接」を避ける

Check!
👉

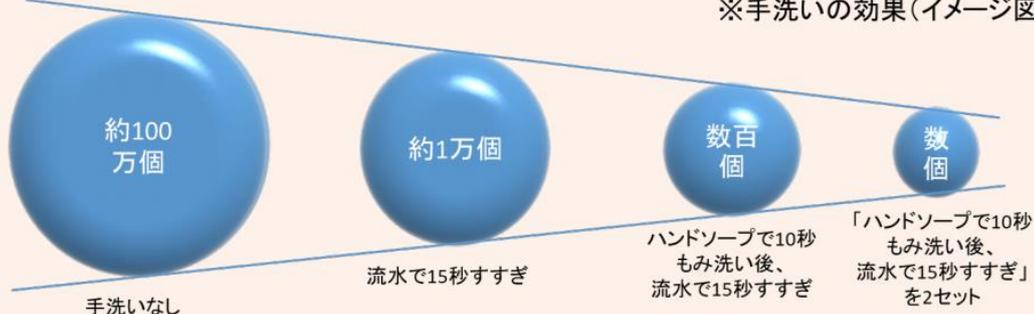
●手洗いの効果

手洗いは、たとえ流水だけで行ったとしても、ウイルスを流すことができるため有効です。

さらに、石けんやハンドソープを使うことによってコロナウイルスの脂肪膜を壊すことができるので、より一層、効果が高まります。手洗いの際は、汚れが残りやすい指先、指の間、手首、手のしわ等の部位を特に念入りに洗うことがポイントです。また、流水と石けんでの手洗いができない時は、手指消毒用アルコールを用いてウイルスの脂肪膜を壊し、感染力を失わせることができます。

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！

※手洗いの効果(イメージ図)



●新型コロナウイルスと共に生きるために

自分のからだや命を守るために、自分でできる予防法は確実に実行しましょう。自分のからだを大切にすることや自分の命を守る行動が、社会全体の感染症対策になります。

●ウイルスは目に見えるものではありません。気づかないうちに感染していることもあります。

感染がわかったら、人との接触を避けて、しっかり休養しましょう。

●新型コロナウイルス感染症について、日々、色々な情報が出ます。新聞やニュースなどで正しい情報を入手しましょう。

●間違った情報や誤解で、差別的な発言をしたり、偏見などの言動に同調しないことが大切です。

