



バドミントン部 夏休み予定表



令和3年7月16日(金)

いよいよ夏休みがスタートします！ 長い夏休みに自分をどれだけ追い込むかで今後つく力が大きく変わってきます。地味で地道な基礎練習は辛いと思いますが、力を付けるためには必要不可欠！ 継続して繰り返しやることで力が付きます。しっかりと目標を持ち努力していきましょう。暑さや怠け心に負けず、有意義な練習ができるよう、全員で協力すること！

8月には3年生が引退してから初めての大会もひかえています。しっかりとレギュラーを勝ち取り、最高の舞台にできるかは自分次第。全力練習！ 全力プレイ！ みんなで全力応援！ 1,2年生は夏の大会に向けて努力あるのみ！！ 悔いのない夏休

| 日にち | 曜日 | 練習時間 | 備考 |
|-----|----|----------------|------|
| 20 | 火 | OFF | 終業式 |
| 21 | 水 | B 11:00~14:00 | |
| 22 | 木 | OFF | |
| 23 | 金 | C 14:00~17:00 | |
| 24 | 土 | OFF | |
| 25 | 日 | AM 9:00~12:00 | |
| 26 | 月 | OFF | |
| 27 | 火 | B 14:00~17:00 | 男子練習 |
| 28 | 水 | A 8:00~11:00 | 女子練習 |
| 29 | 木 | C 14:00~17:00 | |
| 30 | 金 | B 11:00~14:00 | |
| 31 | 土 | PM 13:00~16:00 | |



8月20日(金)、21日(土)

夏季大会があります。

詳細は後日お伝えしますが、1・2年生のみの最初の大会となります。また、新人戦のシードを決める大会でもあります。目標を高く持ち、良い結果を残せるよう努力しよう！

※日程が変更になる場合があります。決まり次第連絡します。

※欠席や遅刻の場合は、必ず顧問に連絡してください。

※熱中症対策として飲み物はなるべくスポーツドリンクで、なくなることはないように多めに持ってきてください。

| 日にち | 曜日 | 練習時間 | 備考 |
|------|----|---|-----------------|
| 1 | 日 | OFF | 川口市強化 4名 |
| 2 | 月 | A 8:00~11:00 | |
| 3 | 火 | C 14:00~17:00 | 男子練習 |
| 4 | 水 | OFF | |
| 5 | 木 | C | 川口青陵高校で合同練習 |
| 6 | 金 | C 14:00~17:00 | 女子練習 |
| 7 | 土 | AM 9:00~12:00 | 男子練習 |
| 8 | 日 | PM 13:00~16:00 | 女子練習 |
| 9 | 月 | B 11:00~14:00 | |
| 10 | 火 | A 8:00~11:00 | |
| 11 | 水 | C 14:00~17:00 | |
| 12 | 木 | ~閉庁日~ OFF お盆休みとなります。家族旅行しつつ、宿題など勉強をしっかりと進めておきましょう。この休み中に宿題が全て終わっている状態にしておくこと！ 休み明けにチェックします。また、休み明けすぐ大会もあります。ラケットを握ることも日課としてください。有意義なお休みを！！ | |
| 13 | 金 | | |
| 14 | 土 | | |
| 15 | 日 | | |
| 16 | 月 | | |
| 17 | 火 | B 11:00~14:00 | 男子練習 |
| 18 | 水 | A | 芝中11:00~ |
| 19 | 木 | C 14:00~17:00 | 女子練習 |
| 20 | 金 | 夏季大会 芝スポーツセンター | |
| 21 | 土 | 夏季大会 戸塚スポーツセンター | |
| 22 | 日 | AM 9:00~12:00 | 男子練習 |
| 23 | 月 | A 8:00~11:00 | |
| 24 | 火 | C 14:00~17:00 | |
| 25 | 水 | OFF | AM:サマースクール |
| 26 | 木 | OFF | AM:サマースクール |
| 27 | 金 | PM 13:00~16:00 | AM:サマースクール |
| 28 | 土 | PM 13:00~16:00 | 女子練習 |
| 29 | 日 | OFF | |
| 30 | 月 | B 11:00~14:00 | |
| 31 | 火 | | 草加西高校9:00~13:00 |
| 9月1日 | 水 | 始業式(元気に会いましょう!)お弁当持参で部活動を行います!! | |