

1年間で、どれくらい成長しましたか？中学生は、まだまだ成長期です。色々なことにチャレンジして、からだと心をたくましく育てよう。

1年間、からだも心も健康に過ごせましたか？

自分の生活を振り返ってみましょう。自分のからだをけがや病気から守るのは、自分自身です。毎日の小さな健康習慣の積み重ねが、重大なけがや病気の予防につながります。



新型コロナウイルス、まだ終わらない！ 新たな変異株が現れた？

川口市内 小・中・高校の児童生徒の感染者数 **1月:950人** **2月:2368人**

市内の小中学校では学級閉鎖が行われています。友達同士が集まり、飲食・ゲームなどをして感染が広がった例もあります。3月は、3年生を送る会や卒業式、校外学習など、大きな行事を控えています。

学校でもご家庭でも、1人1人が感染対策をしっかりと行って感染を防いでください。

オミクロン変異ウイルス(BA.2)

2021年11月に初めて確認された新たな変異ウイルスで、WHOが「懸念される変異ウイルス」に指定しています。感染が急速に広がっていることから、デルタ変異ウイルスよりも感染しやすい可能性があると考えられています。ワクチンの有効性や治療薬の効果などはまだ不明ですが、**変異ウイルスへの対策としては、3つの密を避ける、マスクを着用するなどの基本的な感染対策をこれまでどおりしっかりと続けることが大切です。**

オミクロン変異ウイルス(BA.1)の特徴

- ・ヒトへの感染力が強く伝播性が高い(デルタの3倍)
- ・発症までの期間が短くより短期間で広がる
- ・のどの痛み、咳、鼻水などの上気道症状が多い
味覚・嗅覚異常、肺炎はデルタに比べ少ない
- ・小児の感染が増えている
- ・ワクチンでの感染予防は2回では効果が低い
- ・3回接種で発症予防効果は70~75%へ
- ・重症感染予防効果はある程度維持

個人の対策



3密を回避



手洗い・アルコール消毒



3回目のワクチンの接種



不織布マスクをしっかりとつける

基本的対策は今までと変わらずに

岸川中生徒のコロナ対策 ～1年間を振り返って（現在も実行中！）～

◆登校したら、教室に入る前に健康観察表をチェック



◆教室の窓を開けて、1日中換気しています

（校舎の外から見ると、全教室の窓が開いている）



◆教室でも、こまめに手を洗い、
MYハンカチで、きれいに拭きます



◆作成した掲示物、コロナでも気持ちは前向き！



◆コロナ感染者の治療や看護にあたる医療関係者の方々へ、感謝のメッセージを届けました

◆給食後は、飛沫を飛ばさないように
気をつけながら、歯を磨きます

