

## 川口市立岸川中学校の生徒の皆さんへ

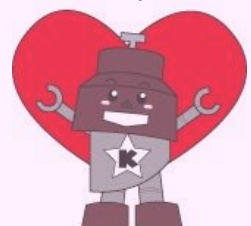
校長 松田 隆幸

新学期が始まり、そろそろ1か月が過ぎようとしています。生徒の皆さんはそれぞれ新しい環境で新しい仲間や先生と生活している中で、楽しい時もありますが、悩んだり不安に思ったりすることはありませんか。それは、特別なことではありません。誰でも変化が生じた時は悩んだり不安に思ったりするものです。その変化の中、新たな学級や部活動等で目標を作り、頑張ることは大切なことです。しかし、頑張り過ぎてはいませんか。頑張り過ぎてしまうと、心も体も疲れきってしまいます。疲れた心と体では学校生活や友達との関係も、上手くいかなくなってしまいます。

そんな時は、一人で抱え込まず近くの家族や先生、友達など、あなたの悩みや不安を話してみませんか。近くの人に言いづらい時には、岸川中には相談室があり、相談員さんも話を聞いてくれます。毎週火曜日にはスクールカウンセラーさんもいます。誰かに今の気持ちを伝えることで心が少し軽くなります。

もし、周りに気になる友達がいるときは、勇気をもって声をかけてあげてください。声がかけれなくても、信頼できる周囲の大人に相談してください。

とにかく誰かに伝えること、声に出すことが大切なのです。



川口市マスコット「きゅぼらん」