

～岸川中学校 男女バドミントン部 予定表 8月～

日にち	曜日		練習時間	場所	備考
1	月	A	8:00～11:00	体育館	
2	火	C	14:00～17:00	体育館	
3	水	B	11:00～14:00	体育館	
4	木	A	8:00～11:00	体育館	男子練習
5	金	C	14:00～17:00	体育館	女子練習
6	土		OFF		
7	日	AM	8:30～11:30	体育館	
8	月	B	11:00～14:00	体育館	
9	火	A	8:00～11:00	体育館	
10	水	C	14:00～17:00	体育館	
11	木	B	11:00～14:00	体育館	
12	金		長期休み ミッション ①規則正しい生活 ②家の手伝い ③宿題 ④夏を感じ、夏休みを楽しむこと！		
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				
17	水	B	11:00～14:00	体育館	
18	木	A	8:00～11:00	体育館	
19	金	C	14:00～17:00	体育館	夏季大会 お弁当
20	土	PM	13:00～16:00	体育館	夏季大会 お弁当
21	日		OFF		
22	月	B	11:00～14:00	体育館	夏季大会 お弁当
23	火	A	8:00～11:00	体育館	
24	水		OFF		授業日
25	木	①	12:00～14:00	体育館	授業日 お弁当
26	金	③	16:00～18:00	体育館	授業日 お弁当
27	土	AM	8:30～11:30	体育館	
28	日		OFF		
29	月	C	14:00～17:00	体育館	
30	火	B	OFF		
31	水	A	OFF		

*練習試合等が入り、日程が変わる場合があります。決まり次第すぐに連絡します。

*いよいよ8月！暑い中での練習は大変ですがここでの頑張りが強さを伸ばす鍵！ファイト！

*9月終わりの新人戦に向け、目標をもって全力で努力しよう！礼儀、マナーも忘れずに。

*欠席や遅刻の場合には、必ず顧問に連絡すること！

9月3日から行われる年齢別シングルス大会に出場する選手は準備しましょう。



2022 年

夏季休業期間

剣道

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
21	木	○		9:00	11:00			120		練習	芝スポーツセンター	
22	金	○		9:00	11:00			120		練習	芝スポーツセンター	
23	土	○		7:30	10:30		180			練習		
24	日	OFF										
25	月	○		9:00	11:00			120		練習	芝スポーツセンター	
26	火	○		9:00	11:00			120		練習	芝スポーツセンター	
27	水	OFF										
28	木	○		9:00	11:00			120		練習	芝スポーツセンター	
29	金	○		9:00	11:00			120		練習	芝スポーツセンター	
30	土	○		7:30	10:30		180			練習		県大会女子個人
31	日	OFF										
1	月	○		7:30	10:30			180		練習		
2	火	○		7:30	10:30			180		練習		
3	水	OFF										
4	木	○		7:30	10:30			180		練習		
5	金	○		7:30	10:30			180		練習		
6	土	○		7:30	10:30		180			練習		
7	日	OFF										
8	月	○		7:30	10:30			180		練習		
9	火	○		7:30	10:30			180		練習		
10	水	○		7:30	10:30			180		練習		
11	木	OFF										山の日
12	金	OFF										学校閉庁日
13	土	OFF										学校閉庁日
14	日	OFF										学校閉庁日
15	月	OFF										学校閉庁日
16	火	OFF										学校閉庁日
17	水	○		8:30	16:00					その他	芝スポーツセンター	スポーツ教室
18	木	○		8:30	16:00					その他	芝スポーツセンター	スポーツ教室
19	金	○		7:30	10:30			180		練習		
20	土	○		7:30	10:30		180			練習		
21	日	OFF										
22	月	○		7:30	10:30			180		練習		
23	火	○		7:30	10:30			180		練習		
24	水	OFF										サマースクール
25	木	○		12:30	15:30			180		練習		サマースクール
26	金	○		12:30	15:30			180		練習		サマースクール
27	土	○		8:30	15:00					大会		ブレ新人
28	日	OFF										
29	月	○		7:30	10:30			180		練習		
30	火	○		7:30	10:30			180		練習		
31	水	OFF										
活動平均時間(分)					180	162	実績確認		月	日		

