

## 川口市立岸川中学校の生徒のみなさんへ

1学期は6月の上旬の1年生の遠足・2年生の水上・3年生の修学旅行。この旅行的な行事3連発がうまく行ったことと、どの学年の生徒も楽しそうに帰ってきたこと。さらに、3年生最後の大会である学校総合体育大会も多くの感動を生み出し、無事に終了することもできました。1学期がとても充実した時間となったことでしょう。

まもなく1学期が終わり夏休みに入ります。夏休みは、これまでの学校生活からリズムがかわります。チャイムでは動かない。自分でチャイムを鳴らし、自分でけじめをつけて生活する日々が続きます。また、学校生活と違ってゆとりのある自分の時間ができる日々となります。そんな時間を皆さんはどのように過ごしますか？①勉強に打ち込む ②部活動に打ち込む ③趣味に打ち込むなど、想像するだけでも今から楽しみな夏休みです。全てに打ち込み、有意義な夏休みにするためにも、体と心のメンテナンスをしっかりと行うことを望みます。そして、2学期始業式にすっきり、さわやかで晴れ晴れしい笑顔で再び会えることを楽しみにしています。

### ～よりよい2学期のスタートにするための天(10)の声～

- ①心配事は抱え込まず、話をしましょう。夏休みでも学校には先生も仲間もいます。
- ②生活リズムは崩さない!!家族との時間・自分を高める時間を大切に。
- ③虫歯・歯肉炎・歯石や視力低下・鼻炎などは夏休み中に治療を済ませましょう。
- ④ICTを活用して、自分に合った学習方法を見つけましょう。
- ⑤勉強と部活動に熱中して、「中学生らしい」夏休みにしよう。
- ⑥今まで以上に、当たり前のことを当たり前にする。それに尽きる。
- ⑦アンテナを張り、行動せよ。後回しにしないこと。未来の自分のために。
- ⑧苦手なことにチャレンジする良い機会。できた喜びを味わおう。笑顔が一番!!
- ⑨夏休みにしかできない自分をUPさせる取り組みにチャレンジ!
- ⑩友達だけでなく、家族とゆっくり会話する時間をつくる。

