

川口市立岸川中学校 男子バスケット部

7・8 月 予定表

| 日 | 曜 | 活 動 内 容 | | | | | | |
|----|---|---------|----|-------|-------|------|------|----------------------------|
| | | 活動 | 朝練 | 開始 | 終了 | 内容 | 場所 | 備考 |
| 19 | 火 | ○ | | 13:00 | 15:00 | 練習 | 体育館 | 3時間 弁当 写真撮影 |
| 20 | 水 | OFF | | | | | | 終業式 |
| 21 | 木 | AM | | 8:00 | 11:00 | 練習 | 体育館 | 三面 |
| 22 | 金 | PM | | 14:00 | 17:00 | 練習 | 体育館 | 三面 |
| 23 | 土 | AM | | 9:00 | 12:00 | 練習 | 体育館 | ※時間変更注意 |
| 24 | 日 | | | | | | | |
| 25 | 月 | AM | | 11:00 | 14:00 | 練習 | 体育館 | |
| 26 | 火 | AM | | 8:00 | 11:00 | 練習 | 体育館 | 三面 |
| 27 | 水 | OFF | | | | | | 三面・出張 |
| 28 | 木 | AM | | 11:00 | 14:00 | 練習 | 体育館 | 三面 |
| 29 | 金 | AM | | 8:00 | 11:00 | 練習 | 体育館 | 三面 |
| 30 | 土 | OFF | | | | | | |
| 31 | 日 | AM | | 10:00 | 12:00 | 練習 | 体育館 | ※時間変更注意 |
| 1 | 月 | PM | | 14:00 | 17:00 | 練習 | 体育館 | |
| 2 | 火 | AM | | 13:00 | 16:00 | 練習試合 | 小谷場中 | 顧問補習(10:40~12:10) |
| 3 | 水 | AM | 朝練 | 8:00 | 10:30 | 練習 | 体育館 | 顧問補習(10:40~12:10) |
| 4 | 木 | OFF | | | | | | |
| 5 | 金 | AM | 朝練 | 11:00 | 14:00 | 練習 | 体育館 | |
| 6 | 土 | OFF | | | | | | |
| 7 | 日 | PM | | 13:00 | 16:00 | 練習試合 | 体育館 | VS在家中 |
| 8 | 月 | AM | | 8:00 | 11:00 | 練習 | 体育館 | |
| 9 | 火 | ○ | | | | 大会 | 南中 | 詳細は別紙で渡します |
| 10 | 水 | ○ | | | | 大会 | 青木中 | |
| 11 | 木 | ○ | | | | 大会 | 芝中 | 大会の結果次第でoff |
| 12 | 金 | OFF | | | | | | |
| 13 | 土 | OFF | | | | | | |
| 14 | 日 | OFF | | | | | | |
| 15 | 月 | OFF | | | | | | |
| 16 | 火 | OFF | | | | | | |
| 17 | 水 | OFF | | | | | | |
| 18 | 木 | PM | | 14:00 | 17:00 | 練習 | 体育館 | |
| 19 | 金 | AM | | 11:00 | 14:00 | 練習 | 体育館 | |
| 20 | 土 | AM | | 8:30 | 11:30 | 練習 | 体育館 | どちらか |
| 21 | 日 | PM | | 13:00 | 16:00 | 練習 | 体育館 | |
| 22 | 月 | AM | | 8:00 | 11:00 | 練習 | 体育館 | 顧問日直 |
| 23 | 火 | PM | | 14:00 | 17:00 | 練習 | 体育館 | |
| 24 | 水 | OFF | | | | | | |
| 25 | 木 | ○ | | 16:00 | 18:00 | 練習 | 体育館 | 午前中 サマースクール ※部活時は再登校 |
| 26 | 金 | ○ | | 14:00 | 16:00 | 練習 | 体育館 | |
| 27 | 土 | OFF | | | | | | |
| 28 | 日 | AM | | 8:30 | 11:30 | 練習 | 体育館 | VS上野木 |
| 29 | 月 | AM | | 11:00 | 14:00 | 練習 | 体育館 | |
| 30 | 火 | AM | | 8:00 | 11:00 | 練習 | 体育館 | |
| 31 | 水 | OFF | | | | | | |

R4女子卓球部夏季休業中予定表

※健康観察表を必ず持ってくる。水分補給用に必ず水筒を持ってきて下さい。
 ※お茶だけでなく、熱中症対策としてスポーツドリンクを持ってきてかまいません。
 ※朝食を食べずにいると、熱中症になりやすくなります。必ず食べてくるようにしましょう。

| 月 | 日 | 曜日 | 学校行事 | 部活予定 | | |
|---|----|----|----------------|----------------|-----|----------------------|
| | | | | 朝練 | 放課後 | 備考 |
| 7 | 23 | 土 | | 13:00~15:00 | | |
| | 24 | 日 | | × | | |
| | 25 | 月 | | 13:00~15:00 | | |
| | 26 | 火 | | 9:00~11:00 | | |
| | 27 | 水 | | × | | |
| | 28 | 木 | | 9:00~11:00 | | |
| | 29 | 金 | いじめゼロサミット | 13:00~15:00 | | |
| | 30 | 土 | | × | | |
| | 31 | 日 | | × | | |
| 8 | 1 | 月 | | × | | |
| | 2 | 火 | | 9:00~11:00 | | |
| | 3 | 水 | | 13:00~15:00 | | |
| | 4 | 木 | | 9:00~11:00 | | |
| | 5 | 金 | | 9:00~11:00 | | |
| | 6 | 土 | 練習試合(対戦校:川口東中) | 8:00~12:00(予定) | | 自転車で移動予定・軽食 |
| | 7 | 日 | | × | | |
| | 8 | 月 | | × | | |
| | 9 | 火 | 練習試合(対戦校:川口西中) | 8:00~12:00(予定) | | 自転車で移動予定・軽食 |
| | 10 | 水 | | 13:00~15:00 | | |
| | 11 | 木 | | × | | |
| | 12 | 金 | 学校閉庁日(~16日) | × | | |
| | 13 | 土 | | × | | |
| | 14 | 日 | | × | | |
| | 15 | 月 | | × | | |
| | 16 | 火 | | × | | |
| | 17 | 水 | | × | | |
| | 18 | 木 | | 13:00~15:00 | | |
| | 19 | 金 | | × | | |
| | 20 | 土 | スポーツ教室(会場:芝スポ) | 8:00~12:00(予定) | | 自転車で移動予定・軽食 |
| | 21 | 日 | | × | | |
| | 22 | 月 | | 13:00~15:00 | | |
| | 23 | 火 | | × | | |
| | 24 | 水 | サマースクール(~26日) | × | | |
| | 25 | 木 | | 12:00~14:30 | | サマースクール終了後、昼食食べてから活動 |
| | 26 | 金 | | 12:00~14:30 | | サマースクール終了後、昼食食べてから活動 |
| | 27 | 土 | T・T彩たま 卓球講習会 | 9:00~11:00 | | |
| | 28 | 日 | | × | | |
| | 29 | 月 | | 13:00~15:00 | | |
| | 30 | 火 | | 9:00~11:00 | | |
| | 31 | 水 | | × | | |



木み予定表

岸川中学校野球部

2022.7.4

のでその都度連絡します。
ること。保護者の方にも報告する事。
76-7744 辻田大：

| 日 | 曜日 | 学校行事 | 午前 | 午後 | 活 動 | 集合 | 開始 | 終了 | 軽食 | 服装 | その他 |
|-----|----|---------|----|----|--------------------|----|-------|-------|----|----|-----|
| 8/1 | 月 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 2 | 火 | | ○ | | 夏季強化練習会 対戸塚中@芝東 | | 10:15 | 13:00 | | ユ | |
| 3 | 水 | | | | OFF | | | | | | |
| 4 | 木 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 5 | 金 | | ○ | | 夏季強化練習会 ブロック決勝戦@芝東 | | 8:00 | 10:00 | | ユ | |
| 6 | 土 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 7 | 日 | | | | OFF | | | | | | |
| 8 | 月 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 9 | 火 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 10 | 水 | | | | お盆休み | | | | | | |
| 10 | 木 | | | | ↓ | | | | | | |
| 12 | 金 | | | | | | | | | | |
| 13 | 土 | | | | | | | | | | |
| 14 | 日 | | | | | | | | | | |
| 15 | 月 | | | | | | | | | | |
| 16 | 火 | | | | | | | | | | |
| 17 | 水 | | | | ↓ | | | | | | |
| 18 | 木 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 19 | 金 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 20 | 土 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 21 | 日 | | | | OFF | | | | | | |
| 22 | 月 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 23 | 火 | | ○ | | 試合対安行中@芝スポ | | 9:00 | 12:00 | | ユ | |
| 24 | 水 | サマースクール | | | OFF | | | | | | |
| 25 | 木 | サマースクール | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 26 | 金 | サマースクール | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 27 | 土 | | | | OFF | | | | | | |
| 28 | 日 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 29 | 月 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 30 | 火 | | ○ | | 練習 | | 8:00 | 10:00 | | 練 | |
| 31 | 水 | | | | OFF | | | | | | |

今月の目標：

