



えがきお



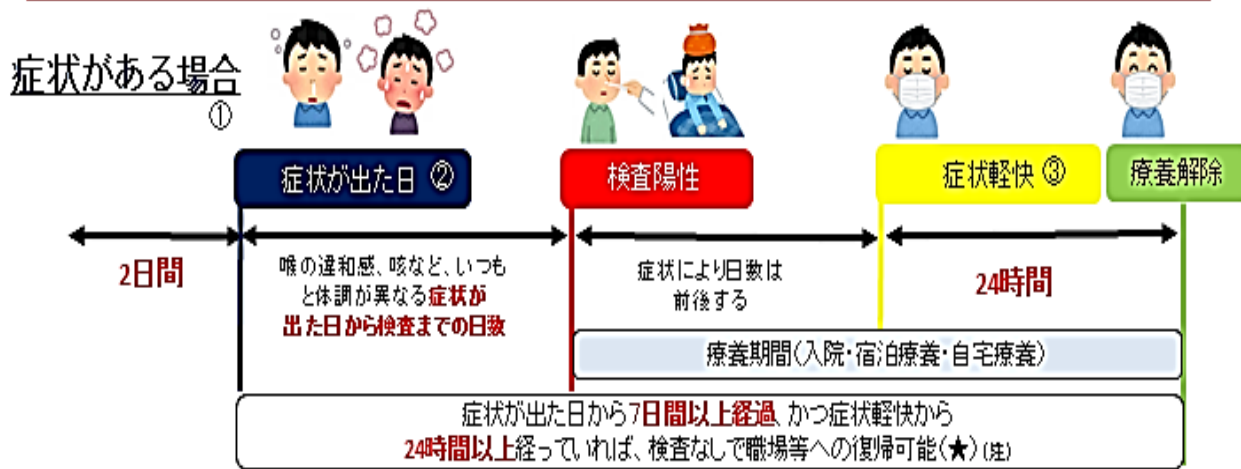
川口市立岸川中学校 保健室 令和4年12月5日発行

12月になって、急に寒くなりました。気温が下がり、空気が乾燥すると、色々な感染症が流行します。年末に年始に向かい、人が集まる機会も多くなります。今まで以上に感染防止対策を行いましょう。

新型コロナウイルス感染症に感染したとき、いつまで学校を休めばいいの？

新型コロナウイルス感染症 陽性だった場合の療養解除について

(★)症状がある場合は10日間、症状がない場合は7日間が経過するまでは、感染リスクがあります。
 検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。



【例】



12/1 昼から喉が痛くなって学校を早退したんだ。12/2の朝 39.0℃熱が出て、午前中に病院に行って検査をして12/3 コロナウイルス陽性とわかったんだ。

12/4には熱が下がったから、12/5から学校に行ってもいいの？

11/28頃には、すでに感染していた可能性があるね。感染しても症状が出るまでに2日くらいかかるから、自分でも気づかないうちに、人に感染させていることもあるよ。

症状が出た日が12/1なので、それから7日間は、熱がさがっても、家で療養してね。

12/8日に体調がよければ、12/9から健康観察を必ず行って、登校できるよ。

12/1の早退から12/8までは『出席停止』扱いです。欠席ではありません。

風邪症状や発熱したときは、受診、または抗原検査などを行い、新型コロナウイルスやインフルエンザなどに感染していないか確認してください。

11/28	発症2日前	感染
12/1	0日目	発症
12/2	1日目	発熱
12/3	2日目	受診・検査
12/4	3日目	陽性と判定
12/5	4日目	熱がさがる
12/6	5日目	
12/7	6日目	
12/8	7日目	
12/9	8日目	健康観察を行って登校

生徒の皆さん・保護者の皆様へ

11月28日(月) 合唱コンクール **感染対策にご協力いただき、ありがとうございました**

岸川中学校で行った主な感染防止対策

- 当日の朝、オンラインで健康観察を行い、生徒全員の健康状態を確認しました
全校生徒の健康状態を確認して、合唱コンクールの開催を決定しました
- 飲食による感染リスクを避けるため、家で昼食を食べてから、リア文化センターに集合しました
- 合唱コンクール開催中は、全員マスクを着用していました
- 保護者の方にも、受付で検温・消毒を行っていただきました

全校生徒・保護者の皆さま、1人1人の感染対策により、合唱コンクール終了後に、学校での新型コロナウイルス感染を防ぐことができました。

ご協力いただいた皆様に、感謝申し上げます。



これから、新型コロナウイルス・インフルエンザの同時感染も予想されます

油断大敵！ うっかりしないで 感染症予防！

生活のあらゆるところにウイルスが...

つい触ってしまう 目・鼻・口...

たくさんあります！ うっかり場面...

湯冷め

うたた寝

向かい合っていないなくても 近距離は危険！

接触感染

もうすぐ年末！ 口の中もきれいに大掃除しましょう！

2学期も 給食後の歯磨き点検を行います。歯ブラシを忘れずに持って来てください。



神経まで進んだむし歯

Let's 歯みがき！

歯みがきをさぼると、こうなっちゃうよ！
コロナが終わってマスクをはずした時、
きれいな歯や歯肉で笑えるように、
今から準備しておきましょう。



歯肉が赤く腫れた歯肉炎

今回の歯みがき点検は、各クラスの歯みがきフォトコンテストを企画しています。
詳しい内容は、保健委員が説明します。楽しみにしてください。