

# えがお

川口市立岸川中学校 保健室 令和5年7月4日発行

「汗」をかこう！  
水筒、着替えを用意しよう

私たちの体は、汗をかくことで体温の上昇を防いでいます。

汗をかいたら、水分・塩分を補給して、熱中症を防ぎましょう。着替え（体操着）を用意しておく、快適ですね。

## 新型コロナウイルス感染症について

6月19日～25日までの1週間に、埼玉県内の1医療機関あたりの新型コロナウイルス感染者数の平均人数は7.18人となりました。年代別では、10代が最も多く385人、次いで20代が275人、50代が256人、40代が252人となっています。（さいたまNEWS WEBより）



- アレルギー症状による、鼻水・咳・喉の痛み
- 夏風邪による、鼻水・咳・のどの痛み・発熱・だるさ
- 軽度の熱中症による、発熱・だるさ
- 新型コロナウイルス感染症による、喉の痛み・発熱・だるさ

喉の痛み・咳・発熱などの原因は、さまざまです。

自己判断によって、症状が悪化することもあります。

**喉の痛み・発熱・だるさなどの症状があるときは、医師の診察を受けてください。**

生徒のみなさん・  
保護者の方へ

### 定期健康診断の結果について



6月30日に定期健康診断の結果を配付しました。

学校の定期健康診断は、スクリーニング検査で、疾病の診断を行うものではありません。健康診断により詳しい検査が必要となったら、早期に医療機関を受診してください。

特に、3年生は、受験を控えていますので、必ず夏休み中に受診して治療を済ませましょう。

また、健康診断結果のデータを基にして自分の健康についての理解を深め、より健康な状態を保てるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

健康診断結果についてのご質問は、保健室へお問い合わせください。

# 歯・口の健康啓発標語コンクール

6月の保健だよりで、お知らせしました「歯・口の健康標語啓発コンクール」に、多数投票いただきありがとうございました。投票の結果、PTA賞・学校歯科医賞が決定しましたのでお知らせいたします。

## PTA賞

百年時代 元気に生きる 歯とともに  
 歯を磨こう 笑顔は輝く 口元で  
 歯の重み 失くして気づく大切さ  
 脱マスク 輝く笑顔は 白い歯で



## 学校歯科医賞

## 夏休みに、チャレンジしてみませんか？

### 令和5年 開催 「ジュニア救命士」救命講習会



小学6年生～中学3年生まで受講できます

★受講者には「普通救命講習修了証」と「ジュニア救命士認定証」を交付

会場	開催日	開催時間	定員
川口市消防局 (芝下2-1-1)	8月1日(火)	9:00~12:00	各40人
		13:00~18:00	
	8月2日(水)	9:00~12:00	
		13:00~18:00	
	8月21日(月)	9:00~12:00	
		13:00~18:00	
	8月22日(火)	9:00~12:00	
		13:00~18:00	
	8月23日(水)	9:00~12:00	
		13:00~18:00	

令和5年7月7日  
受付開始

各開催日一週間前まで  
または  
定員に達するまで

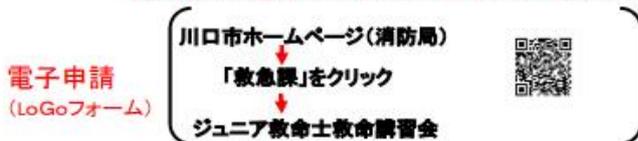
★本人または保護者の方が、お申込みください。

学校から、申し込みはできません。

参加を希望する人は、各自で申し込み手続きを行ってください。



申し込み方法 ※先着順となりますので、早めの申し込みをお願いいたします。  
 電話での受付は行っておりませんのでご注意ください。



★24時間受付可能 受講する人数分のメールアドレスが必要となります。

## 主催:川口市消防局 救急課

※講習中は感染予防にご留意ください。

※保護者の方も見学可能です。

※ご使用の携帯電話又はスマートフォンのキャリア設定(ドメイン指定受信設定等)によっては、お申込みの際に、当方から送信される登録フォーム用のメールが届かない場合や迷惑メールフォルダーに入ってしまう場合がございますので、事前に設定のご確認をお願いいたします。その他、ご不明な点がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。

※お問い合わせ先:川口市消防局 救急課 救急指導係 (直通)048-261-8974

目の前で人が倒れていたら、あなたはどのような行動をとりますか？

倒れている人は、あなたにとって、かけがえのない大切な人かもしれません。その人の命・予後を変えるのは、その場にいる、あなたの勇気と行動なのです。

この機会に、あなたにとって大切な人の命を救うための知識や技能を学びませんか？