

保健だより

えがお

今年度も、
よろしくお願いいたします

岸川中学校保健室 令和6年4月8日

ご入学・ご進級

おめでとうございます



岸川中学校の皆さんが、毎日笑顔で健康に過ごし、スクスクと成長できるように健康づくりをサポートします。養護教諭の鈴木です。

保健室にいます。よろしくお願いいたします

4月～5月



健康診断



を行います

◇◇健康診断の目的◇◇

- ① 自分の成長を知ろう
- ② 学習や運動に支障がある症状が見つかったら、早期に検査・治療を受けよう

※検査が終わり次第、治療や検査が必要な場合は「治療のすすめ」を配布します。

早急に病院で検査や治療を受けてください。

4月 9日(火)	1時間目	3年:身体測定・視力検査
	2時間目	3年:聴力検査
	3時間目	2年:身体測定・視力検査
4月10日(水)	1時間目(写真撮影後)	5組:身体測定・視力検査・聴力検査
	2時間目	1年:身体測定・視力検査
	3時間目	1年:聴力検査
4月18日(木)	1～4時間目	5組・1年・2-1・2-2: 歯科健診
4月25日(木)	1～4時間目	欠席者・3年・2-1 2-2: 歯科健診
5月15日(水)	昼休み～6時間目	5組・1年・2-1 2-2: 内科検診
5月16日(木)	1～4時間目	欠席者・2-3 2-4 3年: 内科検診
5月16日 17日	登校後すぐ	尿検査(自宅で摂って学校で提出)
5月22日(水)	昼休み～6時間目	1年:心臓検診
5月23日(木)	1時間目	週出者:耳鼻科検診
5月30日(木)	登校後すぐ	尿検査(二次検査)

【視力検査】

メガネを使用している人は、
メガネを忘れずに持ってきて
ください。

【歯科健診】

朝、必ず歯を磨いて登校
してください!

【耳鼻科検診】

4月下旬にアンケート
調査を行います。

保護者の方へ 保健関係書類の提出について

1 保健調査票

1年生は、家族構成・緊急連絡先・ワクチン接種・既往症や普段の体調等についてご記入ください

2年生・3年生は斜線(／)または、必要事項を記入してください

※ 緊急連絡先に変更がある場合は、必ず書き直してください

2 結核に関する問診票

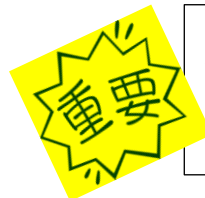
新学年の欄に記入してください

3 心臓検診調査票

記入漏れがないように記入してください

4 スポーツ振興センター申込書

申込書のみご提出ください。掛金は、学年会計から一括で引き落とします



提出期日 4月10日(水)

ご協力をお願いいたします

生徒のみなさん・保護者の方へ 登校前に「健康観察」を行ってください

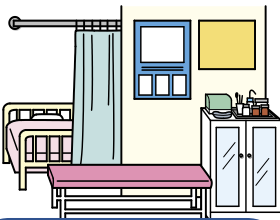
新学期は、前向きな気持ちや期待にあふれる一方で、環境の変化により緊張や不安を抱えます。楽しく充実した学校生活を過ごし、感染症のまん延を防ぐためにも、登校前に『健康観察』を行ってください。

- 朝はすっきり起きられましたか？
- 朝食を食べられましたか？
- その他、普段と違う様子はありませんか？
- 下痢・腹痛はありませんか？
- 発熱していませんか？

気になることや、心配なことがあったら、担任の先生や保健室にお知らせください。

保健室を利用するときは・・・

保健室は、けがをしたとき、からだの具合が悪くなったとき、からだや心についての相談や、健康について知りたいことがあるときに利用してください。ゆっくりとお話したいときは、放課後に時間をとることもできます。



けがの応急手当
をします



具合が悪いとき
に休養します



からだや心のことを
相談できます



からだや健康のことを
調べられます

- ◇ 保健室に入るときは、ノックをしてください。
- ◇ 休養している人もいますので、保健室では静かにしましょう。
- ◇ 軽度のケガの手当や、ばんそうこうが欲しいときは、休み時間に利用してください。
- ◇ 保健室で内服薬は出せません。

保健室は、病院に行くまでの応急処置や、休養して経過を観察するところです。病気の診断や治療はできません。

- ◇ 体調が悪くなって保健室を利用するときは、
- ◇ 授業の先生(または担任の先生)から、『連絡カード』を書いてもらってから来室してください。

友達や保健委員に伝えても、授業の先生に伝わらないことがあります。必ず、先生に伝えて『連絡カード』をもらってください。

⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

- ◇ 保健室で休養しても、体調がよくなる
ときは、早退して家で休養するか、病院を受診してください。

早退するときは、必ず学校から保護者の方へ連絡します。

- ◇ 保健室から、教室へ戻るときは、『保健室からの連絡カード』を持って戻ります。

授業の先生、または担任の先生に渡してください。 ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

連絡カード	
下記の生徒を、保健室へ行かせます。よろしくお願ひします。	
年 組
氏 名
月 日 時 分
授業担当教師サイン

連絡カード	
*次の順番で回してください。 〔保健室 → 本人 → 教科担任 → 担任〕	
月 日 () 時 分 ~ 時 分
年 組 氏名
症 状	頭痛 腹痛 気分不良 下痢 熱 吐き気 体の急変感 その他 体温 °C
処 置	1 学習は、普通にさせて下さい。 2 数分で様子を見て下さい。 3 保健室で休養させました。 4 体育の授業は見学させて下さい。 5 帰宅させた方が強いと思います。 6 医師に受診させた方が良いと思います。 7 その他 ()
備 考