

えがきお

川口市立岸川中学校 保健室 令和6年12月2日発行

感染症の予防には「手洗い」が一番！
 今年は、さまざまな感染症が流行しています。感染症の予防には「石けんで手をあらう」ことが、一番簡単で効果があります。

感染症を予防しよう！

気温が下がり、空気が乾燥すると、感染症が流行します。

11月の岸川中学校の感染状況

- マイコプラズマ肺炎・・・ 11人
- インフルエンザ・・・ 1人
- 水痘(水ぼうそう)・・・ 1人
- 手足口病・・・ 1人



マイコプラズマ肺炎・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は、主に「飛沫(咳やくしゃみにより体外に放出された水分)」が、他の人の口・鼻に付着することで感染します。咳・くしゃみが出る人は、必ずマスクを着用しましょう。また、鼻をかんだ後の手にもウイルスが付着しています。鼻をかんだら石けんで手を洗いましょう。



インフルエンザ・新型コロナウイルスの出席停止期間は、以下のとおりです。

インフルエンザの場合 (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
3日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱				解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

その他の感染症の出席停止期間は学校にお問合わせください。

新型コロナの場合 (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状			症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK



12月10日(火)～13日(金) 第2回 歯みがきしよう Week

「自分の歯は、一生の宝物」

歯・歯肉は、毎日ていねいに磨くことで、何歳になっても健康に保つことができます。

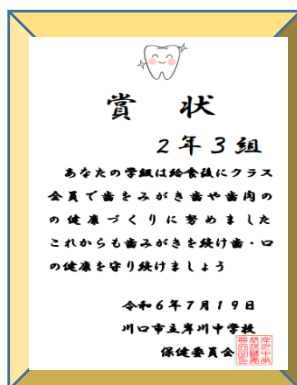
クラス全員
歯を磨いたクラスを表彰します

1学期は、2年3組が、給食後にクラス全員で歯を磨いて表彰されました。
 今回も昼休みに保健委員が歯みがき点検を行います。

全員で歯を磨いて100%を目指しましょう。

むし歯や歯肉炎で治療が必要な人は、冬休み中に治療を始めましょう

歯と歯肉の境目をていねいに磨こう！



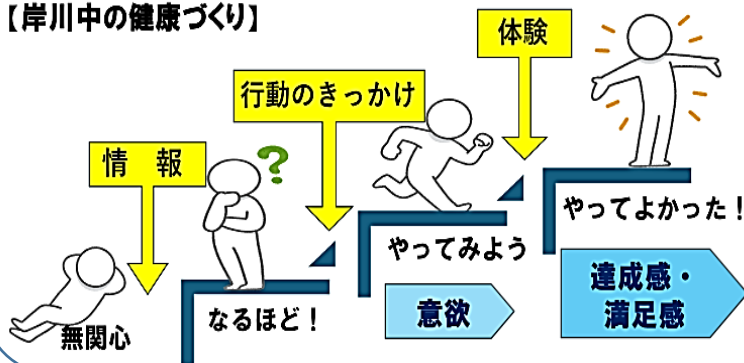
令和6年度 文部科学大臣表彰【学校保健】受賞報告



11月7日(木)・8日(金)宮崎県で行われました全国学校保健・安全研究大会において、本校と保護者、地域が一体となった取組が評価され、学校保健の分野で岸川中学校と養護教諭が文部科学大臣賞を受賞しました。

『特色ある取組』とは、他の学校と違うことを行うことではない。『その学校に必要なことを行うこと』が、特色ある取組であり、岸川中学校では自校に必要な取組を、教職員・家庭・地域が協働して取り組んでいるところが素晴らしいと評価をいただきました。

【岸川中の健康づくり】



保健委員会・体育委員会・給食委員会など生徒委員会が中心となり、健康づくりや体力づくりのキャンペーンを企画して、“行動のきっかけ”を作ります。

みんなで一緒に取り組むことで「これならできるかも!」と意欲を高め、行動や体験を通じて、達成感を味わいながら、望ましい生活習慣を身につけます。

デジタルデトックスに挑戦しよう!

第4弾 | 11月25日実施

こんな効果があったとおどろきの声がよせられています!

- 目の疲れがとれた
- よく眠れた
- 気分がスッキリした
- 勉強に集中できた
- いつもよりたくさん勉強できた
- いつもできないことができた
- 家族との会話がふえた

デジタルデトックスで成績UP!

画みがきしよう WEEK

3年生 2年生 1年生

保健委員会活の活動

体力づくり 「お家でトレーニング」

体力づくり 「空気椅子で脚力Up!」

体育委員会の活動

給食委員会の活動

「とまり木ルーム」開設!

ちょっと、「とまり木ルーム」に来てみませんか?

地域の方々の協力

<開催日> 基本的に... 第2・4週の本曜日
詳しくは岸川中ホームページに掲載いたします。

<場所> 岸川中学校教室棟1F 校門に1番近い教室

ここから学校に入れるよ

ここが入口だよ!