53th　令和８年度１１月号 ［１１月１６日（発行）］
校訓　自主・協同・創造

岸川中だより

川口市立岸川中学校
川口市安行領根岸374番地の１
TEL268-4506　FAX268-4761
特別支援学級　TEL268-7110
さわやか相談室TEL268-4510
https://kishikawa.official.jp

「高いところはちょっと・・・」

校長　三浦　伸之

１１月に入り、朝晩が急に寒くなりました。通勤のために車に乗ると、外気より車内の気温が低いため、窓が真っ白になり、ワイパーを動かしても、すぐにまた白くなるということの繰り返しで、とうとう暖房のお世話になってしまいました。以前は冷房も暖房も使わない、所謂「ちょうどいい気温の季節」が、もう少し長かったと思うのですが、最近では、「暑い」から「寒い」に切り替わってしまい、身体の調子を整えるのも一苦労です。燃料が高騰している中、もう少しエアコンのお世話にならない時期があって欲しいと思う毎日です。

１１月４日から１１月６日まで２年生と一緒に「水上自然教室」へと行ってきました。生徒たちは「開けろ！絆の扉～自立の山を越えろ～」をスローガンにし、とても頑張っていました。私は２組のバスに同乗していたのですが、生徒が乗り込んだ時点で、「点呼」「シートベルト着用」の指示を実行委員が主体的に行っていました。また、他の生徒もその実行委員に協力していて、「素晴らしいな」と思って見ていました。学年全体を通しても、様々な場面で、お互いを尊重しながら活動していて、２年生が思いやりのある学年であることを感じました。２日目の天神平は台風の影響で雨が心配されましたが、朝には雨もやみ（きっと生徒たちの普段の行いが良いためでしょう）、ロープウェイで登ることができました。残念ながら、雨の後で地面が濡れていたことと、あまりの寒さのため、見事な紅葉と景色を楽しんですぐに下山し、バス内で昼食を取りました。また、その日の夜に行われた、キャンドルでは、それぞれが自分の感謝や決意をしっかりと述べていました。これからの人生において、きっと大きな決意になったものと思われます。２泊３日の宿泊行事ですが、生徒はその宿泊日数以上に、大きく成長して川口に戻ってきた大変貴重な時間だったと感じています。「水上自然教室」を通して得た経験を、これからの人生に役立てて欲しいと思います。実はここだけの話、私は高所恐怖症のため、ロープウェイはものすごく苦手です。水上でも耐えていました。ロープウェイだけでなく、切り立った崖や高い橋なども、想像しただけで嫌な汗が出ます。そして一番苦手なのは「観覧車」。よく、ドラマやアニメではカップルがいい雰囲気になる乗り物として設定されていますが、私にとっては地獄の乗り物。これは乗っている間、１ミリも動けません。また、同乗している人も動いてほしくありません。乗っている間は、ただただ１点を見つめ、終わるのを無の境地で待つ。もう私にとっては修行のような時間になってしまいます。ただ、不思議なことに飛行機は全然怖くありません。なぜ、人には高いところが平気な人と、「高所恐怖症」の人がいるのでしょうか。調べてみると、得意な人は高い場所に直面した時、脳のドーパミンが活発になり、爽快感やワクワク感を覚える（信じられない）。また、狩猟時代に遠くを見渡すことが生存に有利だった本能の名残。好奇心や冒険心を求める気質。が挙げられていました。一方、高所恐怖症の人は、「落ちたら・・・」と考える自己防衛や、高い場所に立った際に、恐怖や不安を処理する脳の「偏桃体」の過剰活性化。過去のトラウマ。などがありました。私は、父が私以上に極度の高所恐怖症だったので、遺伝のせいかと思っていたのですが、遺伝という理由はどこにもなく、ちょっと意外でした。この「高所恐怖症」克服できるのかと思って、方法を調べてみると、「無理のない範囲で少しずつ高い場所に慣れていく、（段階的エクスポージャーというらしい）のが一番効果的」とありました。が、「そこまでして高い所にいかなくてもい～かな～」と思ってしまったので、これからも「観覧車」に乗ることは諦めます。

さて、１９日（木）は合唱コンクール。他校の審査で改修されたリリアに行きましたが、響きがとてもよくなっていました。きっと、本校生徒の歌声が響き渡る事でしょう。せっかく響きのあるホールになったので、生徒の皆さん、是非、音のない休符や、音楽の始まる前の静寂、終わった後の余韻を感じて、思いっきり歌ってください。今年は「どんな歌声を聴かせてくれのか」本当に楽しみです。みんなの心のこもった合唱を期待しています。

◎熱戦の記録（県新人体育大会）

○男子ソフトテニス
　個人（ダブルス）２年生ペア　ベスト１６

○男子バスケットボール　２回戦惜敗

○男子バドミントン団体　ベスト８
　個人（ダブルス）２年生ペア　３回戦惜敗
　　２年生ペア　１回戦惜敗

○女子卓球団体　１回戦惜敗

◎熱戦の記録（川口市中学校駅伝競走大会）

男子の部　第９位　　女子の部　第２０位

郷土を描く児童生徒美術展

入選　　１年生　３名　２年生２名　３年生２名

身体障害者福祉のための児童生徒美術展覧会

入選　　１年生　５名　２年生１１名

川口市児童・生徒発明創意工夫作品展

作品の部　　佳作　１年生　５名

埼玉県歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール

入選　　３年生　１名

川口支部児童生徒科学振興展覧会

優秀賞　２年生　１名　　優良賞　１年生　１名

川口市読書感想文コンクール

入選　１年生　１名　３年生　１名

川口市特別支援学級合同作品展

１２月２日（水）～６日（日）の１０時から１８時に、アートギャラリーアトリアにて、川口市特別支援学級合同作品展』が開催されます。川口市には、特別支援学級が小学校では３９校、中学校では１８校設置されています。ここに通う子供達は、日々学校生活の中で様々なことを学びながら、自立を目指しています。社会の中で共に生き、そして心を豊かに生活することが、子供たちの願いであり、私たちの願いです。この作品展が、その願いを実現させるためのきっかけになってくれたらと思っています。
※アトリアには駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。また、展示物（作品）を撮影したものをインターネット上に公開しないようにお願いします。

１１月（最終下校時刻 16:50）

１５日	日	
１６日	月	三者面談（３年・５組）・学校公開
１７日	火	三者面談（３年・５組）・学校公開
１８日	水	三者面談（３年・５組）・学校公開
１９日	木	合唱コンクール（川口総合文化センターリリア） **お弁当持参**
２０日	金	試験前部活動停止（～１１月２７日） 三者面談（３年・５組）・学校公開
２１日	土	
２２日	日	
２３日	月	勤労感謝の日
２４日	火	
２５日	水	
２６日	木	
２７日	金	期末試験
２８日	土	新入生制服採寸会９：００～１１：００ 進修館（武道場）
２９日	日	
３０日	月	

１２月（最終下校時刻 16:50）

１日	火	
２日	水	生徒会委員会
３日	木	
４日	金	
５日	土	
６日	日	北辰テスト（３年）
７日	月	
８日	火	３年家庭科ふれあい体験（～１１日）
９日	水	
１０日	木	
１１日	金	
１２日	土	
１３日	日	
１４日	月	
１５日	火	

【地域下校見守り】　１５：００～１５：３０
　１１/１６、３０　１２/７、１４、２１

【今後の予定】
12/18（金）１・２年 期末保護者会
12/22（火）給食終了
12/24（木）２学期終業式
12/25～1/7　冬季休業日（12/28～1/4　学校閉庁日）
　1/８（金）３学期始業式